

Informationsmappe für ukrainische Bürger und Bürgerinnen zur ersten Orientierung



Willkommen in Bichl und Benediktbeuern!

Viele von Ihnen kannten bis vor kurzem den Namen unserer Gemeinden nicht und plötzlich sind Sie bei uns. Sie konnten sich nicht auf diese Reise vorbereiten und wussten nicht, was auf Sie zukommt. Um Ihnen das Ankommen zu erleichtern, haben wir hier einige Informationen für Sie zusammengestellt.

Der Gemeinschaftsvorsitzende und Vertreter der Gemeinden Bichl und Benediktbeuern sowie der Verein *Zammlebn - Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern - Bichl e.V.* begrüßen Sie herzlich. Wir hoffen, dass Sie sich hier so wohl fühlen, wie es unter den derzeitigen Gegebenheiten möglich ist. Wir wünschen, dass Sie Ihre Verwandten und Freunde in der Heimat bald wieder in den Arm nehmen können. Bis dahin hoffen wir, dass Sie sich hier möglichst gut zurechtfinden.

In dieser Mappe erhalten Sie eine erste Orientierung über die für Sie notwendigen Einrichtungen und das Hilfsangebot vor Ort. Hier finden Sie die wichtigsten Ansprechpartner zu verschiedenen Themen für die erste Zeit. Die Informationen wurden sorgfältig recherchiert, erheben jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen haben. Wir möchten Sie ausdrücklich ermuntern, davon Gebrauch zu machen.

Anton Ortlieb,
Gemeinschaftsvorsitzender und Vertreter der Gemeinden Bichl und Benediktbeuern

Der Helferkreis,
Zammlebn - Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern - Bichl e.V.

Unter folgender Mail-Adresse können Sie direkt mit uns, dem Helferkreis Kontakt aufnehmen:
ukraine@zammlebn.de

oder melden Sie sich telefonisch (wir sprechen auch Englisch): **+49 8857 396 8**

Hier finden Sie weitere Informationen über uns:
<https://www.zammlebn.de/projekte/ukraine-hilfe/>
<http://asyl-bichl-benediktbeuern.de/>

ANKOMMEN IN DEUTSCHLAND

	www.lra-toelz.de/ukrainehilfe
<p data-bbox="186 398 517 465">Neu angekommen und noch ohne Unterkunft?</p> 	<p data-bbox="549 405 1086 439">Bitte registrieren Sie sich persönlich hier:</p> <p data-bbox="549 483 1091 667">Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen Sachgebiet Asylwesen Eingang C Landratsamt Professor-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz</p>  <p data-bbox="549 719 1310 786">Die Mitarbeiter dort helfen bei der Vermittlung einer ersten Unterkunft. Kein Termin notwendig.</p> <p data-bbox="549 835 887 965">Montag 07:30 – 18:00 Uhr Dienstag und Donnerstag 07:30 – 12:00 Uhr</p>  <p data-bbox="549 1003 963 1070">oder nach Terminvereinbarung: Telefon +49 8041 505 631</p> 
<p data-bbox="186 1149 448 1216">Private Unterkunft gefunden?</p> 	<p data-bbox="549 1149 1299 1216">Wer privat bei Verwandten, Bekannten oder Freunden im Landkreis unterkommt, kann sich per Email registrieren:</p> <p data-bbox="549 1249 1198 1283">ukraine.regierung-oberbayern@reg-ob.bayern.de</p>  <p data-bbox="549 1317 1417 1417">Dazu bitte die Vorlage auf der Homepage des Landratsamts für Ukrainehilfe verwenden (https://www.lra-toelz.de/ukrainehilfe). Die Hinweise sind in ukrainischer und russischer Sprache verfügbar.</p>

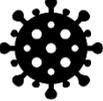
<p>Anmeldung Einwohnermeldeamt</p>	<p>Neben der Registrierung im Landratsamt bitten wir um Anmeldung in der Gemeindeverwaltung von Bichl und Benediktbeuern:</p> <p>Verwaltungsgemeinschaft Benediktbeuern Prälatenstrasse 7 83677 Benediktbeuern</p> <p>Telefonnummer für Terminvereinbarung Einwohnermeldeamt: +49 8857 6913 0</p> <p>Montag, Dienstag, Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr Donnerstag: 08:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Verwaltungsgemeinschaft bis auf Weiteres nur nach Terminvereinbarung und in dringenden Fällen während der Öffnungszeiten telefonisch erreichbar! Zutritt weiterhin nur mit FFP2-Maske.</p>   
---	--

EXISTENZSICHERUNG

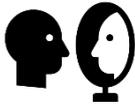
<p>Leistungsanspruch Aufenthaltsrecht Geflüchtete aus der Ukraine</p> 	<p>Wenn Sie sich beim Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen (siehe Seite 2) registriert haben, können Grundleistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz (AsylbLG) beantragt werden.</p> <p>Dieses regelt unter anderem Themen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geldleistungen für Lebensunterhalt • Medizinische Grundversorgung / Behandlungsscheine <p>Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen Sachgebiet Asylwesen Eingang C Landratsamt Professor-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz</p> 
<p>Vergünstigungen Landkreis</p>	<p>Mit der SozialCard (https://www.lra-toelz.de/Sozialcard.o1087.html), die bei Bewilligung der Leistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz (siehe oben) vom Landratsamt ausgestellt wird, ermöglicht vergünstigte Eintritte und Zugänge im gesamten Landkreis.</p> 

<p>Arbeit</p> 	<p>Ansprechpartner bei der Arbeitssuche ist die Agentur für Arbeit:</p> <p>Agentur für Arbeit Professor-Max-Lange-Platz 9 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8031 202 555</p> <p><i>Beratungszeiten:</i> Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr</p>   
<p>Mobiltelefon</p>	<p>Sowohl die Telekom als auch Telefonica bieten kostenlose SIM-Karten für ukrainische Flüchtlinge an. Benötigt werden meist ein ukrainisches Ausweisdokument und eine Email-Adresse.</p> <p>Bitte fragen sie in den entsprechenden Shops in Bad Tölz oder Penzberg.</p> <p>www.telekom.com www.telefonica.de</p> 

GESUNDHEIT

<p>Corona</p> 	<p>Bei Ihrer Ankunft können Sie sich kostenlos testen und impfen lassen. Die Informationen zum Impfangebot bekommen Sie auch durch das Landratsamt (siehe oben).</p> <p>Informationen zu Corona und zur Impfung finden Sie hier auf ukrainischer Sprache:</p> <p>www.infektionsschutz.de/mediathek/materialien-auf-ukrainisch/</p> <p>Die Apotheke in Benediktbeuern bietet einen Sars-Cov2-Schnelltest Service, Terminvereinbarung hier:</p> <p>https://app.no-q.info/marien-apotheke-benediktbeuern/checkins#/1070/2022-04-07</p> <p>www.marien-apotheke-benediktbeuern.de/</p>  
---	--

Hilfe in Krisensituationen



Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas (SPDI)

Die Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes richten sich an alle Menschen des Landkreises, die aufgrund der Folgen einer psychischen Problematik oder Erkrankung in ihrer momentanen Lebenssituation nicht mehr allein zurechtkommen. Auch Angehörige, Freunde oder Kollegen, die sich um die psychische Gesundheit eines Menschen in ihrer Umgebung Sorgen machen, erhalten hier Beratung.

Caritas

Klosterweg 2
83646 Bad Tölz

Telefon +49 8041 79316 150
spdi-toelz@caritasmuenchen.de



Krisenhotline für psychische Probleme
für Betroffene, Helfer und Angehörige:

Telefon +49 180 6553 000



Medizinische Versorgung

Ärztliche Versorgung

Behandlungsschein über Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen bei Schmerzbehandlung, akute Fälle und chronischen Erkrankungen, ggf. Therapien

Notversorgung

Rettungsdienst: Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Telefon 116 119



Notaufnahme Asklepios Stadtklinik Bad Tölz

Schützenstraße 15
83646 Bad Tölz



Notaufnahme Klinikum Penzberg

Am Schloßbichl 7
82377 Penzberg



Allgemeinarzt

Es gibt mehrere Hausarzt-Praxen in Bichl und Benediktbeuern. Bitte sprechen Sie uns an.

Zahnarzt

Es gibt 2 Zahnarzt-Praxen in Benediktbeuern. Bitte sprechen Sie uns an.

	<p>Gynäkologe / Frauenarzt Sowohl in Bad Tölz, als auch in Penzberg gibt es Frauenarzt-Praxen. Bitte sprechen Sie uns an.</p> <p>Kinderarzt In Bad Tölz gibt es mehrere Kinderarztpraxen. Bitte sprechen Sie uns an.</p> <p>Weitere medizinische Versorgung In Bad Tölz und Penzberg gibt es, unter anderem, Orthopäden, Internisten, Hautärzte und Hals-Nasen-Ohren-Ärzte. Bitte sprechen Sie uns an.</p> <p>Versorgung von eventuell mitgebrachten Haustieren Bitte Email an petra_schweiger@web.de </p>
--	---

BERATUNGSSTELLEN

<p>Fachdienst Migration und Integration der Arbeiterwohlfahrt</p> 	<p>Beratung für Aufenthaltsrecht, Beruf, Sprache, Wohnung, Ausbildung, Finanzen, Familie</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Säggasse 6 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 7931 798 Mobil +49 157 3671 0649</p> <p>anette.lang@awo-muenchen.de</p> <p><i>Beratungszeiten:</i> Montag, Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 15:30 Uhr Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr</p>    
<p>Flüchtlings- und Integrationsberatung Hilfe von Mensch zu Mensch e.V.</p> 	<p>Beratung in Flüchtlings- und Integrationsfragen</p> <p>Hilfe von Mensch zu Mensch e.V. Ludwigstr. 13-15 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 160-91546356</p> <p>burhan.yerli@hvmzm.de</p> <p><i>Beratungszeiten:</i> nach Vereinbarung</p>   

<p>Ökumenische Erziehungsberatungsstelle für Familien, Eltern(-teile), Kinder, Jugendliche, Bezugspersonen und Fachkräfte</p> <p>Diakonie  Oberland</p>	<p>Beratung für Erziehungsfragen</p> <p>Klosterweg 2 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 79316 130</p> <p>eb-toelz@caritasmuenchen.de</p>	  
<p>Sozialdienst Loisachtal</p>	<p>Josephin Haufe Matthias-Neuner-Weg 1 83673 Bichl</p> <p>Telefon +49 8041 505 471 josephin.haufe@lra-toelz.de</p>	
<p></p>	<p>www.familienkompass.de</p>	

WEITERE HILFEN

<p>Gemeinde Benediktbeuern</p>	<p>Auszahlungsstelle Kasse Prälatenstr. 7 83671 Benediktbeuern Telefon +49 8857 6913 0</p>	
<p>Krankenversicherung</p>	<p>Ansprechpartner im Landratsamt Ausländerbehörde, Frau Brade Telefon +49 8041 505 606</p>	
<p>Menschen mit Behinderung</p> <p></p>	<p>Lebenshilfe Bad Tölz-Wolfratshausen gemeinnützige GmbH für Menschen mit Behinderungen</p> <p>Professor-Max-Lange-Platz 8 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 7927 20</p>	 
<p>Kostenfreie</p>	<p>BRK Tafel Loisachtal Bedingung ist die Vorlage der SozialCard</p> <p>Ausgabe in Kochel Badstraße "Monaco-Keller" (neben dem Kino) 82431 Kochel a. See</p>	 

<p>Lebensmittel</p> 	<p>Thomas Schneider Telefon +49 8857 1295</p> <p>Montag 11:30 Uhr</p>  
<p>Helferkreis Bichl-Benediktbeuern</p>  <p>Zammlebn Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern-Bichl e.V.</p>	<p>Zammlebn – Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern - Bichl e.V.</p> <p>Ansprechpartner: Marlies Jall</p> <p>Telefon +49 8857 396 8 ukraine@zammlebn.de www.asyl-bichl-benediktbeuern.de</p>
<p>Bekleidung Haushalt</p> 	<p>BRK KleiderMarkt Sehr günstige, gute Bekleidung von Kopf bis Fuß, Haushaltswaren, Wäsche und vieles mehr</p>  <p>Bayerisches Rotes Kreuz</p> <p>50% zusätzlich Nachlass bei Vorlage der SozialCard.</p> <p>Ladengeschäft: Am Ried 3 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 793 355</p> <p>Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 09:30 – 14:00 Uhr Freitag 09:30 – 17:00 Uhr</p>   
<p>Friseure</p> 	<p>Es gibt mehrere Friseure in Bichl und Benediktbeuern. Bei Bedarf sprechen Sie uns einfach an.</p>

Sachspenden

Tölzer Schenk Räumchen

Eine private Initiative, die gebrauchte, geschenkte Waren (Kleidung, Spielzeug, Haushaltswaren, Bücher etc.) annimmt und kostenlos, in erster Linie an Bedürftige, weitergibt.

Herderstraße 5
83646 Bad Tölz

Telefon +49 8041 7935 324

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch
17:00 – 19:00 Uhr
Freitag
10:00 – 13:00 Uhr



INFRASTRUKTUR – ALLTAG

Post



Postfiliale 419

Bahnhofstraße 17
83673 Bichl



Postfiliale Schreibwaren Bader

Dorfstraße 26
83671 Benediktbeuern

Bücherei



Gemeinde- und Pfarrbücherei Benediktbeuern

Dorfstraße 28
83671 Benediktbeuern

Telefon +49 8857 8995726

info@buecherei-benediktbeuern.de

www.buecherei-benediktbeuern.de

Öffnungszeiten:

Montag:
17.30 – 18.30 Uhr

Mittwoch
15.00 – 17.00 Uhr

Samstag
15.00 – 17.00 Uhr



Mobilität



RVO Linie 9613 Schlehdorf-Kochel-Penzberg
RVO Linie 9612 Kochel-Bad Tölz

Busfahrpläne an den Haltestellen beachten, Haltestellen in Bichl und Benediktbeuern jeweils an den Hauptdurchgangsstraßen



Bahnlinie Kochel-München (DB Regio Oberbayern)

www.bahn.de



Bichl Bahnhof
Bahnhofstraße 17, 83673 Bichl



Benediktbeuern Bahnhof
Bahnhofplatz 6, 83671 Benediktbeuern

Offener Jugendtreff



FREI. RAUM. FÜR EUCH.

Don-Bosco-Club Benediktbeuern

Der Don Bosco Club Benediktbeuern ist ein offener Jugendtreff für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Ziel ist es, den Kids die Möglichkeit zu bieten, ihre Freizeit außerhalb von Schule, Eltern und Verpflichtungen, nach ihren Bedürfnissen zu gestalten

Don Bosco Club Benediktbeuern
Don-Bosco-Straße 7
83671 Benediktbeuern
Telefon +49 8857 6924141



briefkasten@don-bosco.club

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 16:00 – 19:00 Uhr

Freitag: 16:30 – 22:00 Uhr

Samstag: 17:00 – 21:00 Uhr



www.don-bosco.club



Auf Insta findet ihr aktuelle Informationen und Veranstaltungen:

https://www.instagram.com/don_bosco_club/?hl=de

Radio



Radio Arabella München
sendet in ukrainischer Sprache:

www.radioarabella.de/radio-arabella-sendet-auf-ukrainisch-538809/

WICHTIGE NOTRUFNUMMERN

Notarzt Rettungsdienst	112	
Feuerwehr	112	
Polizei	110	
Giftnotruf	+49 89 19240	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	
Psychiatrischer Krisennotdienst	+49 180 6553 000	

Erstellt von der Kommunalen Sozialplanung Bad Tölz, dem BRK-Mehrgenerationenhaus, der Gemeinde Benediktbeuern und dem Helferkreis Bichl-Benediktbeuern, **Stand: April 2022**