



Psychosoziale Notfallversorgung

Sollten Sie oder Angehörige Hilfe bei der Bewältigung der Ereignisse haben können, Sie anonym und kostenlos Kontakt mit der **Telefonseelsorge** aufnehmen:

- 0800 1110111 oder 0800 1110222 (kostenlos, Tag & Nacht)
- Per Mail und Chat über <https://www.telefonseelsorge.de>

Weitere Angebote:

- Kriseninterventionsteam bietet Entlastungsgespräche an, Tel. 0151 10675425
Leitstelle München ist 24 Std. täglich erreichbar, Tel. 0800 6553000
- Frau Resch, Tel. 0157 87248528
- Heilpraktikerin G. Zidek, Tel. 08851 9400205 (kostenlose Hilfe)
- Seelsorge und Begleitung: Margitta Steffens, Tel. 01520 2194732
- Femke Hardt, Traumapädagogin aus Benediktbeuern bietet kostenlos stabilisierende Gespräche an (auch für Kinder und Familien), Tel. 0177 6873722

Vielen Dank für die Hilfsangebote!

Die Verwaltungsgemeinschaft Benediktbeuern sammelt diese Kontakte, stellt sie zur Verfügung, übernimmt allerdings keinerlei Haftung.